



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



賽馬會大角咀綜合服務中心
Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre



FOLLOW
US

h
o
t
s
p
o
t
t
i
n
g



中心 10 12 通訊

: OCT × DEC :
NEWSLETTER

2 0 2 5



LIKE
US

熱
點
舞
台!



Enjoy your

Christmas with Sport

九龍大角咀通州街28號
頌賢花園地下2號及9號

2392 - 2133

2390 - 0282

jctktisc@tungwah.org.hk

http://tkt.tungwahcsd.org




中心 10 12 通訊

:OCT X DEC:

NEWSLETTER

2 0 2 5

INDEX

目錄

Enjoy your
Christmas
with
Sport



中心會員制度及收費	P.2
中心簡介 / 參加者必讀	P.3 - 4
活動推介 - 舞出未來 / 跆拳道班	P.5
活動推介 - 鋼琴班	P.6
幼兒及兒童興趣班系列	P.7
中心活動 - 兒童系列	P.8 - 14
中心活動 - 青少年系列	P.15 - 19
中心活動 - 親子系列	P.20 - 21
中心活動 - 家長及社區人士系列	P.22 - 23
中心活動 - 義工系列	P.24
恆常服務介紹	
· 課餘託管服務	P.25
· 「正向學堂」加強課餘託管服務	P.26
· 自修室	P.27
· 「社區保姆」鄰里支援幼兒照顧計劃 (油尖旺)	P.28
· 大角咀麥太社會企業	P.29
· 中心偶到服務	P.30
· 慧妍雅集善膳軒熟食支援服務	P.31
· 「社區保姆」聖誕特備節目	P.32
職員名單/服務使用者意見表	P.33
中心房間借用收費一覽	P.34
會員個人資料更新表格	P.35
中心開放時段	P.36
颱風及暴雨之活動安排	P.37

中心的會員制度，除了兒童、青少年會員之外，還有「家庭會籍」，歡迎一家大小參加活動！

中心會員制度及收費 Membership scheme

對象	資格	會員類別	會籍性質	會費	備註
兒童 Children	6至14歲 6 - 14	兒童會員 Children Member	個人 Individual		會員入會時可以選擇以個人名義或家庭組合參加家庭會籍。 Applicants can choose either individual or family member
青少年 Youth	15至24歲 15 - 24	青少年會員 Youth Member	個人 Individual		
家長 Parent	合資格會員之家長 Parents of Qualified members	家長會員 Parent Member	個人 Individual	*免費 Free	申請人須為6至24歲兒童或青少年之家長 Applicants should be a parent of children or youth aged 6 - 24
家長及其 家庭成員 Family	合資格會員之家庭成員 Family members of Qualified members	家庭會員 Family Member	家庭會籍 Family Membership (At most 7 family members who are living at the same place) *家庭會籍最多包括7名家庭成員，包括申請人及同住人士，例如：父母、祖父母、照顧者等。 *填寫在家庭會籍內之成員名稱，一經決定後，在會籍有效期內不可作出更改，惟若有空缺名額，在有效期內可隨時加入新成員。 *當會籍有效期屆滿，辦理續證時，會員可更新家庭會籍內成員之名稱。		6歲以下幼兒須透過家庭會籍入會 Children under 6 years old are required to join through family membership

*由即日起至2026年3月31日，凡合資格成為本中心會員的人士，本中心將會減免其會員費用，
*會籍有效期為三年。於有效期內，如會員資料有任何變更，請通知本中心更新。

中心會員網上申請表



申請後7個工作天內會有同事聯絡預約日期到中心領取會員證、收據及核對資料。

申請手續

- 1/ 申請人填妥申請表，並提供有效的身份證明文件（香港身份證或出世證明文件，副本亦可）。
- 2/ 繳交是年度之會費。
- 3/ 每位會員獲發一張會員證。

Application Procedure:

- 1/ Fill in the application form, and provide valid identity proof documents (original or copy).
- 2/ Pay the membership fees.
- 3/ After the confirmation of membership identity, membership card will be issued.

備註

- 1/ 凡於會籍有效期屆滿時，會員不辦理續證手續，則當自動退會。
- 2/ 會費一經繳交後，概不予發還。
- 3/ 若遺失會員證，辦理補證時需繳交\$10補證費。
- 4/ 在任何情況下，會員證不可轉借他人使用。
- 5/ 若申請會費豁免，須遞交有效的證明文件，詳情請向中心職員查詢。

Remarks

- 1/ If renewal procedure has not been made after the membership valid period, the identity of membership will be expired.
- 2/ Membership fee is non-refundable.
- 3/ If the membership card is lost, the charge for re-issue is \$10.
- 4/ Membership card is not transferable.
- 5/ For membership waiving, valid documents are required. For further inquiries, please contact our staff.



服務宗旨 Mission

我們以家庭為本，憑著專業知識，發揮團隊精神：以創意、熱誠、進取的態度，協助區內青少年、家長及長者實踐自己，參與社會事務，建立積極人生。

Our service is family-based. With professional knowledge and team-work, we take creativity, enthusiasm and positive attitude to assist the youth, parents and the elderly in the participation of community affairs and the building up of positive view of life.

服務目標 Objectives of service

1. 以家庭為本的理念，為區內的青少年、家長、長者，提供一站式綜合服務，發展潛能及面對人生不同階段的挑戰。
 2. 強化家庭、學校、社區的支援網絡，為青少年、家長及長者，建立正面的成長環境。
 3. 促進社區人士、青少年、家長和長者間彼此的了解，建立關愛共融的社區。
 4. 為弱勢社群的青少年及家庭提供綜合服務，促進社區人士彼此的關係。
1. To provide one-step services for the youth, parents and the elderly in developing their potential and facing challenges in different life stages.
 2. To strengthen the supportive networks between family, school and community so as to establish a positive growing environment for the youth, parents and the elderly.
 3. To enhance the mutual understanding among the youth, parents and the elderly so as to establish a caring community.
 4. To provide integrated services for the deprived youth and family.

會員須知 Information for Member



申請接受服務 Entry Policy

單位會員

1. 必須符合會員申請資格才可申請成為會員。
2. 填妥「會員申請表格」，及提供有效身份證明文件。
3. 繳交是年度會員費用。

備註：在任何情況下，會員證不可轉借他人。

單位活動

1. 凡申請參加服務的會員，必須符合個別活動的要求。
2. 參加者若報名參加本服務單位所舉辦之小組活動，需帶備有效之會員證，填妥「個人活動報名表」，到單位繳交所需的費用。
3. 單位職員即時簽署「正式收據」，填妥「小組及活動參加者報名及出席記錄表」以確定參加者的資料。

申請退出服務 Exit Policy



單位會員

參加者若不申請續會，其會員資格會於到期日自動取消。

單位活動

1. 於任何情況下，參加者有權隨時退出服務，但所繳交的有關費用概不退回。
2. 唯於單位主動更改服務內容或取消活動的情況下，參加者才會退回全部或部份費用。

退款手續

1. 活動如因天氣、疫情或人數不足而取消活動，申請人須於活動舉行日期起一個月內帶備正式收據到本中心辦理退款手續，並在「退款簽收單」上簽署作實。逾期仍未申請者，恕不退款。
2. 如參加者不慎遺失有關之活動收據，必須填妥及簽署「遺失收據證明」，再於「退款簽收單」上簽署作實。

拒絕申請及終止服務提供 Refused Entry

本服務單位會在下列情況下，才會終止提供服務予個別的參加者：

- 如參加者未能符合個別活動的特定要求，如對象、年齡、性別及其他有關基本要求。
- 如參加者在活動中對其他人造成傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行。



你的權利 Your Rights

- 優先參加本服務單位舉辦之各類型活動及興趣班。
- 可享用本服務單位提供之設施。
- 每季定期收到本服務單位的會訊一份或其他有關刊物。
- 本服務單位會遵守保密原則處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。



你的義務 Your Obligations

- 報名參加本服務單位的活動或借用設施時請出示有效會員證。
- 會員證不能轉借他人。如有遺失，須繳交港幣十元補領。
- 個人資料若有更改，請盡快通知本服務單位職員。
- 保持服務單位地方整齊清潔及愛護本單位物品。
- 遵守本單位的服務使用者守則。



意見及投訴 Opinions or Complaints

你的意見或投訴是改善我們服務的良方，如有任何建議或申訴，可即時向當值社工或單位主任提出。我們將會迅速處理，並於三個工作天內跟進回覆。

活動參加者必讀 Information for participants ▼

1. 請各參加者在報名前，務必查閱各活動的日期、時間及節數。參加者一經報名後，一般情況下，一概不得退款或將參加資格轉讓他人。
2. 本中心接受現金、支票及電子支付(包括八達通、支付寶、Payme、Visa及Master)。如付現金，請盡量帶備合適的銀碼，以免找續耗時。如用支票者，請以「東華三院」作抬頭及劃線，支票背後請寫上參加者姓名及活動編號或名稱。
3. 若參加者因為資料不齊、資格不符及未繳足活動費用，本中心恕不接受報名及留位。
4. 一般而言，單位活動以先到先得，額滿即止為原則。
5. 活動額滿時，單位會儘量加開服務，並清楚向其餘參加者指出你們只能列入後補名單內，當活動確實加開時，才正式接受申請。
6. 如兒童會員參加戶外活動，請填妥「家長同意書」。
7. 班組活動如因惡劣天氣而取消或延期，本中心只會安排補課一節，而不會安排退款。
8. 戶外活動如因天氣或人數不足而取消或延期，本中心只退回活動之參加費用，會員費用則恕不發還。
9. 請會員務必按集合時間準時出席各項活動，為對準時參加者公平起見，逾時者一概不候，敬請注意。
10. 中心如有更改活動，須於活動前兩個工作天通知參加者。
11. 除特別註明外，所有戶外活動均於本中心集合及解散，請家長依時往中心接送。
12. 會員如對中心之服務、活動及職員的服務態度有任何意見、投訴、或讚賞，歡迎以書面或親自向中心任何一位職員提出，本中心定必盡量改善，並於三個工作天內回覆。
13. 所有活動的詳細安排，以本中心最後公佈為準。



舞山

WE WANNA

DANCE

由專業舞蹈師教授，訓練學童身體的協調能力及對音樂的節奏感。鼓勵小朋友踏上舞台，實現跳舞夢想！

日期：11/10 – 20/12/2025 (逢六)

*25/10 除外

時間：下午2:30–3:30

對象：小一至小六

收費：\$550 /10節

地點：本中心

負責職員：Chloe姑娘

備註：舊生優先報名

DETAILS CHECK!

TAEKWONDO

跆拳道

日期：2025年10月至12月 (逢星期六)

時間：(A組)下午4:30 - 5:30 /
(B組)下午5:30 - 6:30

對象：5歲或以上 (兒童、青少年)

收費：\$420/1個月



鋼琴班



現正招生

日期：2025年10月至12月（逢星期二、四、五、六）

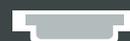
時間：下午04：00-晚上07：30

對象：4歲或以上(兒童、青年、家長)

報名方法：有意報名或任何查詢可致電2392 2133與負責職員鄧姑娘聯絡



	30分鐘/1堂	45分鐘 /1堂	60分鐘 /1堂
初級	\$ 120	\$ 175	\$ 220
一級	\$ 130	\$ 190	\$ 240
二級	\$ 140	\$ 205	\$ 260
三級	\$ 150	\$ 220	\$ 285
四級		\$ 235	\$ 310
五級		\$ 265	\$ 350
六級		\$ 295	\$ 390
七級		\$ 325	\$ 430
八級		\$ 355	\$ 470



幼兒及兒童 興趣班系列

Let's go!



活動名稱	日期及時間	節數及名額	會員收費	對象及地點	內容	備註
奇趣 綜合畫 C25260040	18/10 – 8/11/2025(逢六) 上午10:30 – 11:30	4節 8人	\$ 280	4 – 6歲 本中心	學習線條、點、平面、顏色、形狀的技巧探索刺激性，培養感官意識	
幼兒英文 童話劇院 C25260041	18/10 – 8/11/2025(逢六) 上午11:45 – 下午12:45	4節 8人	\$ 280	4 – 6歲 本中心	幼兒英語演習童話故事，學習英語和故事背後的小道理	
探究考古學– 挖掘及拼砌 C25260042	18/10 – 8/11/2025(逢六) 上午10:30 – 11:30	4節 8人	\$ 350	小一至 小三 本中心	體驗挖掘恐龍化石的情景，在挖掘和拼砌的過程中，磨練耐性和耐力	此活動與 童樂學林/ 楠嵐教育 有限中心 合辦
兒童珠心算 C25260043	18/10 – 8/11/2025(逢六) 下午2:15 – 3:15	4節 8人	\$ 380	小一至 小三 本中心	透過培訓學習短時間內掌握快速計算方式，增強記憶力和集中力	費用已包 括材料及 導師費
兒童 奇妙奧數 C25260044	18/10 – 8/11/2025(逢六) 上午11:45 – 下午12:45	4節 8人	\$ 380	小四至 小六 本中心	奧數具有趣味性，能開發智力和培養對數學的興趣，鍛煉思維方式	
方塊樂園 C25260045	18/10 – 8/11/2025(逢六) 下午2:15 – 3:15	4節 8人	\$ 350	小四至 小六 本中心	製作立體積木模型過程中，訓練學員動動腦筋促進思維發展，培養耐性	

下午茶時光

一起製作簡單的下午茶小食，體驗整野食的樂趣，共渡輕鬆下午。

日期：29/11 – 20/12/2025 (逢六)

時間：下午2:30 – 4:00

節數：4

名額：8

會員收費：\$160

對象：小學生

地點：本中心

備註：參加者須自備容器

負責職員：鄧姑娘

J25260334

花式跳繩班 (11 | 12月)

教練是前港隊成員，以花繩令小朋友健康成長，培養良好品德。

日期：18/11 – 23/12/2025 (逢二)

時間：下午5:30 – 6:30

節數：6

名額：10

會員收費：\$510

對象：小一至小六

地點：本中心

備註：1. 舊生優先報名。

2. 活動會持續舉辦，每6節為一期。

負責職員：Roy Sir

J25260022/5

野外求生日記 – 煮食篇

身處野外，最重要解決食物問題！以野外烹飪學習基本嘅求生要領！

日期：06/12/2025 (六)

時間：上午9:30 – 下午2:00

節數：1

名額：8

會員收費：\$60

對象：小三至小六

地點：金山郊野公園燒烤場

備註：1. 於中心集合及解散。

2. 請自備八達通。

負責職員：Roy Sir

J25260328/1

野外求生日記 – 叢林篇

身處野外，基本嘅自我保護能力都好緊要，提升小朋友嘅解難技巧！

日期：13/12/2025 (六)

時間：上午10:00 – 下午4:00

節數：1

名額：8

會員收費：\$20

對象：小三至小六

地點：紅梅谷望夫石

備註：1. 於中心集合及解散。

2. 請自備八達通。

3. 請自備午餐。

負責職員：Roy Sir

J25260328/2



閃避
閃避球

以閃避球運動將小朋友的壓力掉晒
出黎啦~仲可以識到新朋友仔添!

日期: 03/10 - 24/10/2025 (逢五)

*10/10 除外

時間: 下午5:00 - 6:00

節數: 3

名額: 16

會員收費: \$20

對象: 小三至小六

地點: 本中心附近運動場

備註: 實際活動地點會於活動前
一星期通知。

負責職員: Roy sir

J25260329/1

Merry
Christmas
Yummy

聖誕節快到了, 讓我們親手設計屬
於自己既夢幻巧克力啦~

日期: 19/12/2025 (五)

時間: 晚上7:30 - 9:30

節數: 1

名額: 7

會員收費: \$90

對象: 小二至小六

地點: 本中心

備註: 參加者須自備容器。

負責職員: Sarah 胡姑娘

J25260355



聖誕
小食
狂野
派對

聖誕節快到了, 小朋友一齊動動手
做靚靚又好食既派對小食啦~

日期: 5/12/2025 (五)

時間: 晚上7:30 - 9:30

節數: 1

名額: 7

會員收費: \$90

對象: 小二至小六

地點: 本中心

備註: 參加者須自備容器。

負責職員: Sarah 胡姑娘

J25260354

開心
小結
他
(10
|
12
月)

學習小結他彈奏技巧, 建立良好音
樂感, 提升手指靈活及耐力訓練。

日期: 11/10 - 13/12/2025 (逢六)

時間: 下午2:30 - 3:30

節數: 10

名額: 8

會員收費: \$500

對象: 小三至小六

地點: 本中心

備註: 舊生優先報名。

負責職員: Bell姑娘

J25260018/3

敲擊樂齊齊學：鋼片琴

學習敲擊樂器，認識節奏、旋律，
提升對新事物及音樂的興趣。

日期：8/11 – 29/11/2025 (逢六)

時間：上午11:00 – 12:00

節數：4

名額：8

會員收費：\$240

對象：小一至小三

地點：本中心

備註：中心將提供活動所需的工具。

負責職員：Bell姑娘

J25260336

屯門發現號之旅

一齊乘搭「屯門發現號」，透過
輕鐵遊發掘屯門美食、打卡點！

日期：15/11/2025 (六)

時間：上午10:30 – 下午3:30

節數：1

名額：8

會員收費：\$60

對象：小三至小六

地點：屯門區

備註：1. 於中心集合及解散。

2. 請自備八達通。

負責職員：Bell姑娘

J25260337

聖誕派對GO!

又到聖誕啦！一齊玩下遊戲、交換
禮物、開心迎接聖誕節！

日期：19/12/2025 (五)

時間：下午4:30 – 6:00

節數：1

名額：15

會員收費：\$20

對象：小三至小六

地點：本中心

備註：參加者如有食物敏感，請通知
負責職員。

負責職員：Bell姑娘

J25260340

LEGO樂園大作戰

透過互動體驗培養STEM精神，
激發好奇心與創造力。

日期：6/12/2025 (六)

時間：下午2:00 – 6:00

節數：1

名額：8

會員收費：\$200

對象：小三至小六

地點：樂高®探索中心

備註：1. 於中心集合及解散。

2. 請自備八達通。

3. 費用已包括入場門票。

負責職員：Bell姑娘

J25260341

童你玩桌遊：
一夜狼人

在遊戲中揭開彼此身份，體驗智謀對決，享受緊張刺激的遊戲樂趣！

日期：25/10/2025 (六)
時間：下午3:30 – 4:30
節數：1
名額：10
會員收費：免費
對象：小三至小六
地點：本中心
負責職員：Mio姑娘

J25260370

看不見的光

由視障導師帶領，以沉浸式的全黑體驗啟發兒童同理心和感官探索。

日期：7/11 – 14/11/2025 (逢五)
時間：下午5:00 – 6:00 /
下午4:00 – 6:00

節數：2 名額：20

會員收費：\$175

對象：小三至小六

地點：本中心/黑暗中對話體驗館

- 備註：1. 7/11 為活動簡介日。
2. 14/11 於中心集合及解散。
3. 請自備八達通。
4. 費用已包括入場門票。

負責職員：Chloe姑娘

J25260344/1

聖誕小匠人

動手創作聖誕花圈，發揮創意，
打造專屬自己的聖誕花圈~

日期：12/12/2025 (五)
時間：下午4:30 – 5:30
節數：1
名額：8
會員收費：\$60
對象：小一至小六
地點：本中心
備註：中心將提供活動所需的工具。
負責職員：Chloe姑娘

J25260345

Lego 專注小天地 2.0

提升小朋友集中力、自制力及
創意力。

日期：9/11 – 30/11/2025 (逢日)
時間：下午2:30 – 3:30
節數：4
名額：6
會員收費：\$200
對象：小一至小三
地點：本中心
負責職員：怡姑娘

J25260349



創意中國畫
— 植物篇

以植物為主題，配合水墨畫的技法，輕鬆地畫畫。

日期：9/11 – 30/11/2025 (逢日)

時間：上午10:30 – 11:30

節數：4

名額：6

會員收費：\$120

對象：小一至小三

地點：本中心

負責職員：怡姑娘

J25260350



銅線花製作體驗

學習基礎銅線繞線、塑形、固定及組裝技巧;製作銀蓮花戒指。

日期：29/11、6/12/2025 (六)

時間：上午10:30 – 11:30

節數：2

名額：6

會員收費：\$50

對象：小三至小六

地點：本中心

備註：對銅線工藝感興趣愛好者。

負責職員：怡姑娘

J25260351



兒童畫班 A

每堂繪畫不同卡通畫，教授小一至小三同學基礎畫畫技巧。

日期：11/10 – 13/12/2025 (逢六)

時間：下午3:00 – 4:00

節數：10

名額：10

會員收費：\$350

對象：小一至小三

地點：本中心

備註：參加者需自備木顏色筆，舊生優先報名。

負責職員：Bell姑娘

J25260039/3



兒童畫班 B

每堂繪畫不同卡通畫，教授小一至小三同學基礎畫畫技巧。

日期：11/10 – 13/12/2025 (逢六)

時間：下午4:00 – 5:00

節數：10

名額：10

會員收費：\$350

對象：小一至小三

地點：本中心

備註：參加者需自備木顏色筆，舊生優先報名。

負責職員：Bell姑娘

J25260040/3



小一至小三英文班

教授小一至小三同學英文讀寫，打好英文基礎。

日期：11/10 – 13/12/2025 (逢六)
時間：下午4:00 – 5:30
節數：10
名額：12
會員收費：\$500
對象：小一至小三
地點：本中心
備註：舊生優先報名。
負責職員：鄧姑娘

J25260041/3

小四至小六英文班

教授小四至小六同學英文讀寫，打好英文基礎。

日期：11/10 – 13/12/2025 (逢六)
時間：下午2:30 – 4:00
節數：10
名額：12
會員收費：\$500
對象：小四至小六
地點：本中心
備註：舊生優先報名。
負責職員：鄧姑娘

J25260042/3

英語遊戲社交小組 (小一至小三)

內容針對聽和講，以唱歌、遊戲等形式輕鬆學英語會話。

日期：11/10 – 13/12/2025 (逢六)
時間：下午2:30 – 4:00
節數：10
名額：8
會員收費：\$500
對象：小一至小三
地點：本中心
備註：舊生優先報名。
負責職員：鄧姑娘

J25260043/3



英語遊戲社交小組 (小四至小六)

內容針對聽和講，以唱歌、遊戲等形式輕鬆學英語會話。

日期：11/10 – 13/12/2025 (逢六)

時間：下午4:00 – 5:30

節數：10

名額：8

會員收費：\$500

對象：小四至小六

地點：本中心

備註：舊生優先報名。

負責職員：鄧姑娘

J25260044/3

社區遊蹤日營

乘坐地鐵、渡海小輪及電車，以小組遊蹤探索尖沙咀及港島。

日期：20/12/2025 (六)

時間：上午10:30 – 下午1:00

節數：1

名額：6

會員收費：\$40

對象：小學生

地點：尖沙咀、中環及灣仔

備註：1. 於中心集合及解散。

2. 請自備八達通。

負責職員：Yoyo姑娘

J25260358

環保多肉植物工作坊

中銀義工帶領小朋友親手栽種多肉植物。

日期：1/11/2025 (六)

時間：上午10:00 – 下午1:30

節數：1

名額：13

會員收費：免費

對象：小學生

地點：長沙灣兩生花

備註：1. 活動與中銀香港義工合作，參加者須簽署拍攝同意書。

2. 於中心集合及解散。

3. 請自備八達通。

負責職員：Yoyo姑娘

J25260357

重訓尖Room義工組

想減肥定爆肌，或者運動下！
教你正確重訓知識，最後會有一次長者義工服務。

日期：31/10 – 28/11/2025 (逢五)

時間：下午4:30 – 6:00

節數：5

名額：10

會員收費：\$50

對象：中三或以上青少年

地點：本中心/荔枝角健身室

備註：由專業健身教練教授

負責職員：Roy Sir / 鄧姑娘

J2526033011

聚甜

放學聚一聚，整下甜品，
仲可以一齊試下新野添！

日期：13/11 – 18/12/2025 (逢四)

時間：下午4:30 – 6:00

節數：6

名額：8

會員收費：\$180

對象：中一或以上青少年

地點：本中心

備註：參加者須自備容器。

負責職員：鄧姑娘

J25260335

「角聚」慢跑(10-12月)

透過慢跑，觀看城市風景，
或到大自然慢跑，加強青年彼此的
聯繫，提升體能。

日期：2/10 – 11/12/2025 (逢四)

時間：晚上7:30 – 9:00

節數：12

名額：5

會員收費：免費

對象：中一或以上青少年

地點：西九龍

備註：請自備毛巾及飲用水

負責職員：Sunny Sir

J2526000113

刮出世界風景

一邊刮出世界風景，一邊分享
生活瑣碎，感受自己當刻心情。

日期：22/10/2025 (三)

時間：晚上7:30 – 9:00

節數：1

名額：5

會員收費：免費

對象：中一或以上青少年

地點：本中心

備註：中心將提供活動所需的工具

負責職員：Sunny Sir

J2526000217

青人藝品-土耳其燈

由拼貼開始，一同製作屬於自己不一樣的土耳其燈。

日期：11/11/2025 (二)
時間：晚上7:30 – 9:00
節數：1
名額：5
會員收費：免費
對象：中一或以上青少年
地點：本中心
備註：中心將提供活動所需的工具
負責職員：Sunny Sir

J2526000218

街場44(10-12月)

贏輸唔緊要！最緊要一齊Keep住打落去！一齊來一場44街場籃球！

日期：04/10–20/12/2025 (逢六)
時間：晚上7:30 – 9:00
節數：12
名額：5
會員收費：免費
對象：中一或以上青少年
地點：中心附近籃球場
備註：請自備毛巾及飲用水
負責職員：Sunny Sir

J2526009612

職人探索：飛行之旅

參觀民航處航空教育徑，進行飛行模擬體驗，提升航空知識和興趣。

日期：30/12/2025 (二)
時間：下午1:30 – 4:30
節數：1
名額：6
會員收費：\$10
對象：中一或以上青少年
地點：民航處總部
備註：1. 於東涌站集合及解散
2. 請自備八達通
負責職員：Bell姑娘

J25260342

劇場初探

用聲音和肢體探索角色、發揮創意，一齊於戲劇中發現自己！

日期：17/10 – 31/10/2025 (逢五)
時間：下午5:00 – 6:00
節數：3
名額：8
會員收費：\$50
對象：中一或以上青少年
地點：本中心
負責職員：Chloe姑娘

J2526034611

2025 Go峰我來了4.0

挑戰不同難度的山頂，讓你成為勇者！新手還是老手，都會讓你找到攀山的樂趣。

日期：簡介會：22/10/2025 (三)
行山日：25/10/2025 (六)
時間：簡介會：下午5:30 – 6:30
行山日：上午9:30 – 下午5:00
節數：2 名額：8
會員收費：\$10
對象：中一或以上青少年
地點：簡介會：本中心
行山地點：待定
備註：請自備車費/八達通、小食、水、
手機
負責職員：Wing Sir

J25260057104

2025 Go峰我來了5.0

挑戰不同難度的山頂，讓你成為勇者！新手還是老手，都會讓你找到攀山的樂趣。

日期：簡介會：19/11/2025 (三)
行山日：22/11/2025 (六)
時間：簡介會：下午5:30 – 6:30
行山日：上午9:30 – 下午5:00
節數：2 名額：8
會員收費：\$10
對象：中一或以上青少年
地點：簡介會：本中心
行山地點：待定
備註：請自備車費/八達通、小食、水、
手機
負責職員：Wing Sir

J25260057105

Chill·營の聽海浪2

開季啦！想一齊體驗輕鬆露營，今次就去海邊，一齊聽海浪聽風。

日期：簡介會：15/10/2025 (三)
露 營：18 – 19/10/2025 (六及日)
時間：簡介會：晚上7:30 – 8:30
露 營：上午9:00 – 翌日下午4:00
節數：3 名額：8
會員收費：\$120
對象：中一或以上青少年
地點：簡介會：本中心
露營地點：貝澳營地
備註：1. 費用包括露營用品及食物
2. 請自備車費
負責職員：Wing Sir

J25260054103

Chill·營の星之海2

體驗在夜空下搭帳篷、賞星星和享受寧靜的露營，與大自然一同呼吸的感受。

日期：簡介會：12/11/2025 (三)
露 營：15 – 16/11/2025 (六及日)
時間：簡介會：晚上7:30 – 8:30
露 營：上午9:00 – 翌日下午4:00
節數：3 名額：8
會員收費：\$120
對象：中一或以上青少年
地點：簡介會：本中心
露營地點：鶴藪營地
備註：1. 費用包括露營用品及食物
2. 請自備車費
負責職員：Wing Sir

J25260054104

Chill·營の冬日圍爐2

冬日來臨，一班人圍爐煮野食，感受大自然的氣息，仲可以識下新朋友。

日期：簡介會：3/12/2025 (三)
行山日：6 - 7/12/2025 (六及日)
時間：簡介會：晚上7:30 - 8:30
行山日：上午9:00 - 翌日下午4:00
節數：3 名額：8
會員收費：\$120
對象：中一或以上青少年
地點：簡介會：本中心
露營地點：西貢灣仔
備註：1. 費用包括露營用品及食物
2. 請自備車費
負責職員：Wing Sir

J25260054105

PTCG入門 - 寶可夢卡牌學會

透過讓參加者學習寶可夢卡牌，加強思維及如何面對逆境。

日期：14/10 - 16/12/2025 (逢二)
時間：晚上7:30 - 9:00
節數：10
名額：8
會員收費：免費
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：龍 Sir

J2526006512

Youth memories



放學系列 - 「機」不可失

每個星期四開放遊戲，有Switch有PS5，兩樣都玩得。

日期：9/10 - 18/12/2025 (逢四)
時間：下午4:00 - 5:30
節數：11
名額：6
會員收費：免費
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：龍 Sir

J2526007812

Sweet Steady Go 甜品班

如果平時想試整甜品，但屋企又無設備，咁呢個活動一定適合你。

日期：25/10, 22/11, 20/12/2025 (六)
時間：下午2:30 - 5:00
節數：3
名額：5
會員收費：免費
對象：中學生
地點：本中心
備註：1. 費用包括露營用品及食物
2. 請自備車費
負責職員：Stone Sir

J2526036311

到Palette Ring 一遊

平時一個人行ACG Event? 想搵「伴」一齊行? 今次可以識下同好, 又可以有「伴」, 一舉兩得。

日期: 12/10/2025 (日)
時間: 下午2:30 – 5:00
節數: 1
名額: 5
會員收費: 免費
對象: 中學生
地點: D2 place
負責職員: Stone Sir

J25260364

Xmas Crush Party

聖誕普天同慶, 就算你無自己既Crush都可以參加我地party一齊玩。

日期: 20/12/2025 (六)
時間: 晚上7:00 – 8:30
節數: 1
名額: 20
會員收費: 免費
對象: 中學生及大專生
地點: 本中心
負責職員: Stone Sir

J25260366

Everybody Jump 面試工作坊

升學除咗成績外, 面試表現都好緊要! 如果想及早準備, 就要參加呢個活動啦。

日期: 6/12/2025 (六)
時間: 下午2:00 – 3:00
節數: 1
名額: 10
會員收費: 免費
對象: 高中學生
地點: 本中心
負責職員: Stone Sir

J25260367

Jpop Idol 研究所

想搵伴跳46系或Fruit Zipper、Cutie Street等日式Idol舞蹈, 又或者想搵場地練舞, 都可以報。

日期: 15/10–17/12/2025 (逢三)
時間: 晚上7:30 – 9:30
節數: 10
名額: 5
會員收費: 免費
對象: 中學生
地點: 本中心
負責職員: Stone Sir

J25260359

Write our
own story



親子聖誕森林系燭台

利用苔蘚、木片、松果等等製作聖誕小燭台，同小朋友一齊發揮創意，迎接聖誕。

日期：20/12/2025 (六)
時間：晚上7:30 – 8:30
節數：1
名額：10對親子
會員收費：\$50
對象：小學生及其家長
地點：本中心
備註：費用包括材料費。
負責職員：鄧姑娘

J25260338

沙之憶 - 中秋篇

以中秋節為主題，用雙手將沙粒變成一幅畫，制作你同小朋友嘅美好回憶。

日期：04/10/2025 (六)
時間：晚上7:30 – 9:00
節數：1
名額：6對親子
會員收費：\$30
對象：小學生及其家長
地點：本中心
備註：由於沙畫作品只供即時觀賞，每對親子可獲一張「即影即有」相片留念
負責職員：Roy Sir / 鄧姑娘

J25260331/1

我家的月亮燈

中秋節將近，除了和家人去賞月外，仲可以親手製作屬於你們家中的月亮燈。

日期：05/10/2025 (日)
時間：上午10:30 – 12:00
節數：1
名額：6對親子
會員收費：\$50
對象：小學生及其家長
地點：本中心
備註：費用包括材料費。
負責職員：Bell姑娘

J25260332

聖誕節花圈—親子篇

親子一齊利用永生雪松，各種花材，製作充滿節日氣氛的聖誕飾物。

日期：21/12/2025 (日)
時間：上午11:30 – 12:30
節數：1
名額：6對親子
會員收費：\$50
對象：小學生及其家長
地點：本中心
備註：費用包括材料費。
負責職員：怡姑娘

J25260352

親子聖誕烘焙樂

今年聖誕，同家人一齊走進香氣四溢嘅烘焙世界，製作獨一無二嘅聖誕杯子蛋糕！

日期：6/12/2025 (六)
時間：上午10:30 – 12:00
節數：1
名額：6對親子
會員收費：\$60
對象：小學生及其家長
地點：本中心
備註：參加者須自備容器
負責職員：Chloe姑娘

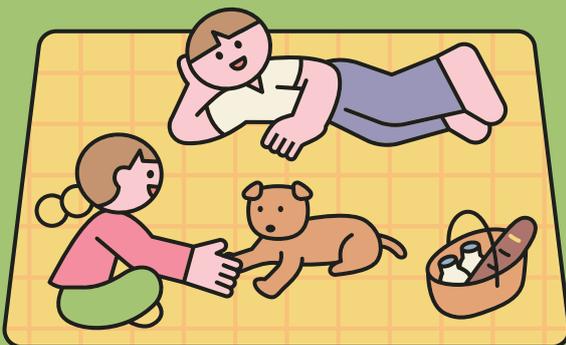
J25260347

親子甜蜜潤一潤

冬天好dry？親子齊齊製作潤膚用品，滋潤身心，享受箇中互動。

日期：13/12/2025 (六)
時間：上午10:30 – 12:00
節數：1
名額：5對親子
會員收費：\$100
對象：小學生及其家長
地點：本中心
負責職員：Yoyo姑娘

J25260356



親子樂桌遊

親子體驗不同桌上遊戲，訓練靈活腦筋之餘，共享親子樂。

日期：12/12/2025 (五)
時間：晚上7:30 – 9:00
節數：1
名額：4對親子
會員收費：免費
對象：小學生及其家長
地點：本中心
負責職員：Sarah 胡姑娘

J25260361

「AI 幫到你」工作坊

成日講AI，AI點樣幫到家長呢？
又點樣幫到小朋友學習呢？我會同大家
一齊研究一下。

日期：9/10 – 23/10/2025 (逢四)
時間：上午10:30 – 12:00
節數：3
名額：8
會員收費：\$10
對象：小學生家長
地點：本中心
負責職員：鄧姑娘

J25260339

靜心書法花茶

透過書法藝術，學習養生、靜心、修心，
練習一手靚字，享受心靈的寧靜。

日期：6/10 – 15/12/2025 (逢一)
時間：上午10:00 – 11:30
節數：11
名額：10
會員收費：免費
對象：家長
地點：本中心
負責職員：Sarah 胡姑娘

J25260004/3

編織好媽媽

如果你有興趣學習鉤織冷物品，做義工
送給區內有需要的人，歡迎來參加。

日期：2/10 – 18/12/2025 (逢四)
時間：上午10:00 – 11:30
節數：12
名額：12
會員收費：免費
對象：家長
地點：本中心
備註：對編織有興趣的家長，也
適合參加
負責職員：Sarah 胡姑娘

J25260003/4

NOTES

同來學桌遊

一起學習體驗不同的桌上遊戲，訓練變通的靈活頭腦，在家可以親子遊戲。

日期：4/11 – 25/11/2025 (逢二)
時間：上午10:00 – 11:30
節數：4
名額：6
會員收費：免費
對象：家長
地點：本中心
負責職員：Sarah 胡姑娘

J25260005/2

園藝同行者

在四節課堂中，大家可以在平心、靜氣、放慢下享受插花樂趣。

日期：15/10 – 12/11/2025 (逢三)
29/10/2025暫停
時間：上午10:00 – 11:30
節數：4
名額：6
會員收費：免費
對象：家長
地點：本中心
備註：為其長期照顧者優先
負責職員：怡姑娘

J25260353

男女大不同

男子和女子來自不同的星球，讓我們探討認識彼此不同的渴求，滿足愛的需要。

日期：9/12/2025 (二)
時間：上午10:00 – 11:30
節數：1
名額：12
會員收費：免費
對象：家長
地點：本中心
負責職員：Sarah 胡姑娘

J25260362

Important

歡樂滿東華小義工訓練(初小)

歡樂滿東華為東華三院大型慈善活動。現招募小義工
一齊籌劃和設計攤檔，體驗檔主樂趣！

日期：培訓日期：18/10、25/10/2025 (逢六)

實踐日期：1/11/2025 (六)

時間：培訓時間：上午10:30 – 11:30

實踐時間：下午2:00 – 6:00

節數：3

名額：8

會員收費：\$30

對象：小一至小三

地點：本中心

備註：1. 義賣攤位會在中心內擺放

2. 全勤出席可獲義工證書乙張

負責職員：Roy Sir、Mio姑娘

J25260369

歡樂滿東華小義工訓練(高小)

歡樂滿東華為東華三院大型慈善活動。現招募小義工
一齊籌劃和設計攤檔，體驗檔主樂趣！

日期：培訓日期：18/10、25/10/2025 (逢六)

實踐日期：1/11/2025 (六)

時間：培訓時間：上午10:30 – 11:30

實踐時間：上午10:00 – 下午2:00

節數：3

名額：8

會員收費：\$30

對象：小四至小六

地點：本中心

備註：1. 義賣攤位會在中心內擺放

2. 全勤出席可獲義工證書乙張

負責職員：Bell姑娘、Yoyo姑娘

J25260343

Ani-Classroom

幫忙一起策劃動漫Event，例如：擺檔、動畫電影包場等

日期：11/10，8/11，13/12，14/12/2025

時間：下午2:00 – 3:00

節數：4

名額：8

會員收費：免費

對象：中學生

地點：本中心

負責職員：Stone Sir

J25260360

聖誕童心送祝福

在聖誕佳節，小朋友透過設計及籌備禮物包，將溫暖送給社區每一角落

日期：13/12 – 20/12/2025 (逢六)

時間：上午11:00 – 12:00

節數：2

名額：8

會員收費：\$50

對象：小一至小六

地點：本中心/戶外

負責職員：Chloe姑娘

J25260348

Switch打機義工

想唔想邊打機邊做義工，如果想知道多啲，有興趣既歡迎報名

日期：4/10 – 27/12/2025 (逢六)

時間：下午3:45 – 6:00

節數：8

名額：2

會員收費：免費

對象：中學生

地點：本中心

負責職員：Stone Sir

J25260365

課餘託管服務

服務目標

1. 提升學童學習能力及興趣。
2. 加強學童社交技巧及自我照顧能力。
3. 透過各類小組活動，發掘學童多方面才能及興趣。

服務對象

1. 於本區就讀或居住的小學生(須為本中心有效會員)，及
2. 家長需要外出工作，或
3. 就其他原因，於課餘時間缺乏合適照顧者照看子女的家庭。

申請查詢

1. 到本中心索取及遞交課餘託管申請表及有關文件，再由負責同工約見並進行面試
2. 如有查詢，可親臨本中心或致電2392-2133與負責同工蘇姑娘聯絡。

服務內容

- 功課輔導
- 成長小組活動
- 康樂活動
- 家長或親子活動



服務時間及費用

▶ 半日託管服務

時間：星期一至五 下午3:00-7:00
*星期六日及公眾假期休息

每月費用：\$1,300 (#設有減免名額供基層家庭)

加強課餘託管服務

服務目標

支援工時較長、工時不固定、需在週末工作或有意就業以改善經濟條件的家長提供課餘託管支援服務

服務對象

於本區就讀或居住的基層家庭小學生⁺，及家長需外出工作，或其他原因缺乏合適照顧者照看子女

服務時間

星期一至五：
下午3:00-9:00*
星期六、日：
上午8:30-下午4:30*
特別日子*：
上午8:30-下午6:30*

服務收費

全免（經審查並符合資格之人士，詳情請向職員查詢）

服務內容

功課輔導、技能學習、社交及戶外活動
正向成長支援及輔導服務

負責職員：蘇姑娘

如有任何查詢，歡迎致電23922133 向職員查詢
地址：大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

備註：

+ 需按社會福利署所訂的指引並通過社會需要及經濟審查

可提供膳食，需另外收費

* 特別日子包括非勞工假期及指定之非上學日子

自修室借用

簡約木系風格的自修室，為學生提供舒適的自習空間。

對象

- 中心會員 (會員必需使用會員證登記及進入自修室)
- 在學學生

自修室開放時間

與本中心的開放時段相同

注意事項

1. 自修室座位以先到先得親身輪候原則使用，不得為他人預留座位。
2. 會員必須保持安靜及地方清潔。
3. 會員不得塗污或破壞自修室設備，亦不得私自接用電器用品。
4. 會員不得在自修室內飲食、睡覺、嬉戲、騷擾他人或擅自搬移桌椅。
5. 會員需小心保管個人財物，如有任何遺失或損壞，本中心恕不負責。
6. 當值職員有權要求違反《自修室使用守則》者離開自修室。如有任何爭議，本中心職員可就爭議作出裁決，使用者不得有異議。



「社區保姆」

鄰里支援幼兒照顧計劃
(油尖旺)

中心託管服務

對象 有突發/ 緊急服務需要的
3歲兒童至小學生

地點 中心

時間 星期一至五
上午9時至下午9時
星期六

上午10至下午6時

收費 \$20/小時

服務目標

為有服務需要的家長，在鄰里層
面提供彈性的日間幼兒照顧服務
，並同時提昇社區互助與關懷。

家居照顧服務

對象 初生至學前兒童及有突發/
緊急服務需要的小學生

地點 保姆家中

時間 星期一至日
上午7時至下午11時

收費 \$28/小時

招募社區保姆

JOIN
US

招募成熟、盡責、身心健康、喜愛兒童
及有照顧兒童經驗和能力的義工。
服務設有獎勵金：

照顧0歲至3歲以下幼兒及有特殊
學習需的兒童 \$60/小時

照顧3歲以上兒童 \$40 / 小時

經濟有困難的家庭可按社署指引申請減免費用。

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
地址:大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號
電話:2392 3256
傳真:2789 0300



大角咀麥太是東華三院轄下的社會企業，店內佈置是以大角咀街道特色及香港原創的漫畫人物——麥兜為主題。麥兜從小在大角咀成長，而麥太是一位自強不息及愛護子女的母親。

我們的信念是為青年人及婦女提供就業平台及培訓機會，從中發揮麥太精神。除了實體甜品店，我們還有到會及禮物定制服務，為青年人提供工作實習機會，希望可以透過不同方面推動社區經濟及支援社區需要，幫助有需要的青年人及婦女就業。

大角咀麥太甜品店

地址：西九龍海輝道11號奧海城一期高層UG11號

營業時間：中午12:00至晚上9:30

電話：2272 4555 / 5938 5892(WhatsApp)

電郵：mrsmc@tungwah.org.hk

Facebook: <https://www.facebook.com/tktmrsmcdessert/>

Instagram: @tktmrsmcdessert

中心偶到服務

P.30

自修室、跳舞房、BAND房可供借用

免費



精選桌遊任你借黎玩，
一班朋友玩啱囉！
想我地教你玩都得

中心設施

中心提供免費WIFI，隨時可以過
黎打機、上網😊
有SWITCH、PS5，仲有部大電
視比你玩 (限指定時間)



逢星期六下午4:00-6:00有主題活動
歡迎參加 (桌遊、打機比賽)



隨時搵Eman姑娘或中心當值同事!

或致電2392 2133查詢

地址：九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

慧妍雅集善膳軒 熱食支援服務

『東華三院慧妍雅集善膳軒』社區飯堂為基層家庭、有經濟困難的長者及學生提供廉價而有營養的熱食服務，紓緩他們於膳食開支上的經濟壓力。同時亦歡迎其他人士光臨惠顧！希望大家可以『食得廉營、愛在家庭』

服務對象

1. 低收入家庭
2. 綜合社會保障援助受助人或家庭
3. 全額書簿津貼受助人家庭
4. 清貧獨居及雙老長者

服務地區

油尖旺及深水埗

申請資格

1. 申請以『家庭』為單位
2. 家庭收入需符合社署每季家庭入息中位數55% 或有效綜合社會保障援助
3. 申請家庭需合資產限額 (以食物銀行資產限額作為參考)

申請方法

1. 填妥服務申請表格
2. 遞交申請人及其所有家庭成員身份證明文件
3. 最新租單
4. 申請人及其所有家庭成員最近3個月之收入證明
5. 申請人及其所有家庭成員最近3個月之資產證明
6. 綜合社會保障援助最新審批通知書 (如有)
7. 該學年的全額書簿津貼審批信
8. 如獲批請交上近照及需出席服務簡介會

查詢

請電中心 2392 2133 或
親臨中心查詢

地址：大角咀通州街28號頌賢花園地下4號

電話：2787 1900

營業時間：上午11:00-晚上7:00 (6:45 最後點餐)

中心託管

提供彈性的幼兒照顧服務及提昇社區互助與關懷

時間: 星期一至五上午九時至下午九時; 星期六上午十時至下午六時
(星期日及公眾假期除外)

地點: 本中心 / 費用: 每小時\$20 / 對象: 有突發/緊急服務需要的3歲兒童至小學生



聖誕特備節目

如其他服務需要,
請瀏覽我們的網站

日期: 22/12/2025 - 24/12/2025, 29/12/2025 - 31/12/2025 共6日 (可只參與部分日子)

時間: 上午9:00 - 下午6:00 (可只參與部分時段)

	星期一 22/12	星期二 23/12	星期三 24/12	星期一 29/12	星期二 30/12	星期三 31/12
9:00-10:00	閱讀小天地					
10:00-11:00	體適能遊戲					
11:00-12:00	手工DIY時間					
	黏土餅乾畫	扭扭棒掛飾	聖誕小雪人	黏土聖誕球	聖誕搖搖樂	聖誕環掛飾
12:00-13:00	午飯					
13:00-14:00	自由時間 (午睡時間/自由遊戲/桌上遊戲/閱讀)					
14:00-15:00	多元藝術探索					
	水墨畫	聖誕卡	樹葉畫	水彩畫	馬賽克畫	手指畫
15:00-16:00	動手做茶點					
	雪人 Oreo POP	水果馴鹿 小蛋糕	Pizza 聖誕樹	脆脆小松果	爆谷聖誕樹	聖誕 木糠布甸
16:00-17:00	創意樂高積木說故事/電競同樂/電影欣賞					
17:00-18:00	集體遊戲學社交					



請掃描二維碼
獲取簡體版



please scan QR code
for English Version

備註:

- 參加者需要經社工評估及符合社會需要評估 (如: 父母工作、參加培訓/面試、覆診或其他突發/緊急原因未能照顧兒童等) 及登記成為社區保姆服務會員。
- 若於一天內連續用服務滿4小時或以上, 中心會安排一餐膳食/茶點。
- 若於其他時間有服務需要, 歡迎聯絡中心職員。
- 活動內容可能會因參加人數等因素而作出調整。

如欲報名或查詢, 請致電 2392 3256 / WhatsApps 6090 2139。

地址: 九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號



中心主任

何顯邦

助理策劃主任

林燕

中心助理主任

鍾靜紅
文敏華

學校社工

呂志雄 (中學社工)
黃麗霞 (中學社工)
楊景雯 (中學社工)
鄭國龍 (中學社工)
葉沙芭 (小學社工)
倫秀玲 (小學社工)
戴新麗 (小學社工)

工作人員

二級文員：楊雅潔
行政文員：
高綺雯、王玉玲、李穎珊

活動發展助理

吳芷茵

計劃主任、隊長

黃娥薇 (扶貧項目)
羅喬欣 (社會企業)
黃子俊 (青年服務)
梁劍龍 (青年服務)
林詩芸 (兒童服務)
胡秀英 (家庭服務)
蘇綺雯 (課餘託管服務)
馮麗珍 (社區保姆)
陳詠琪 (社區保姆)
盧倩瑤 (社區保姆)

社工

鍾俊雄 (中心服務)
余淑鈞 (中心服務)
梁潔怡 (中心服務)
徐嘉欣 (中心服務)
陳溢榮 (青年服務)
吳嘉慧 (青年服務)

活動幹事

鄧鈺霖 BiBi Raina
吳雪瑩 劉翠敏
林偉康 陳雅貽
翟惠琳 潘苑喬
王珮分 王凱欣
周凱瑩

藝術發展主任

黃健瑜
黎振寧 (半職)

幼兒照顧指導師

曾巧賢

二級職工

薛素娥、王楊堅、賴穎麗、
蔣淑梅、王秀珍



服務使用者意見

本中心致力提供完善及優質的服務，凡有關本中心的環境設施、服務內容以至職員的態度等，歡迎您向我們提出意見、讚賞或評語。

我們願意聆聽您的意見：

多謝您寶貴意見!

簽名：_____ 日期：_____

如需本中心作出回應或跟進，請填上姓名及聯絡電話。

姓名：_____ 日間聯絡電話：_____

本人同意/不同意公開意見內容。(刪去不適用處)

中心之房間可供外間機構及會員借用，有興趣者請向本中心索取借用表格或以會員證即時登記。

每小時 \$ 150 至少借用二小時
只限團體機構借用

你想點
我想點
活動室 /

每小時 \$ 100 至少借用二小時
只限團體機構借用

你想點
活動室

*每節 \$ \$ 1000 至少借用四小時
只限團體機構借用
*每節四小時

熱點
禮堂
舞台

每小時 \$ 200 至少借用二小時
只限團體機構借用

好味
廚房
點

免費
可供青年會員借用，
首次借用者請
與 Sunny Sir 聯絡

震撼
BAND
房

每半小時 \$ 10
可供會員及團體
機構借用

琴逸
琴房
點

免費
可供會員借用

靜點
自修
室



中心房間借用 收費一覽



閣下如有任何資料需要更改，請填寫以下表格，寄交本中心，
以便中心日後有任何資訊，可更有效傳遞給閣下！



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



賽馬會大角咀綜合服務中心
Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

填寫日期 Date _____

會員證號碼 Membership No.

會員姓名 Name _____

項目 Items	更改內容 Description Changing
住址 Address	
通訊地址 Corr. Address	
聯絡電話 Tel. no.	
電郵 E-mail	
其他資料 Others	

*本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料。

本人 同意 / 不同意 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心使用上述個人資料作為
本中心與你聯絡之用，包括通訊、籌款、推廣活動/業務及收集意見用途。

如閣下選擇「不同意」，本中心將不會郵遞中心相關資訊予閣下，請自行取閱，敬請留意。



中心開放時間 Opening Hours* 單位開放時間(公眾假期暫停服務) III

星期 WEEK	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
10:00am – 1:00pm		✓	✓	✓	✓	✓	
1:00pm – 2:00pm	延長服務時段(只提供偶到服務，不設查詢及登記繳費服務)						
2:00pm – 6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00pm – 7:00pm	延長服務時段(只提供偶到服務，不設查詢及登記繳費服務)						
7:00pm – 10:00pm		✓		✓	✓	✓	

2025年10月至12月份中心假期 III

2025年10月1日	國慶日
2025年10月7日	中秋節翌日
2025年10月29日	重陽節
2025年12月25日	聖誕節
2025年12月26日	聖誕節翌日

* 2025年10月6日 中秋節
服務時間 10:00am – 6:00pm (晚上時段不開放)





颱風及暴雨警告	中心開放期間	中心室內活動舉行前兩小時	中心室內活動進行期間	外出活動	遠足、水上及野外活動
一號風球	✓	✓	✓	✓	✗
三號風球	✓	✓	✓		✗
八號風球	✗	✗	✗	✗	✗
一般雷暴警告	✓	✓	✓	✓	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓		✗
紅色暴雨	✓	✗	✓	✗	✗
黑色暴雨	✓	✗	✗	✗	✗



照常開放及活動繼續進行



停止開放或活動取消/延期



致電單位查詢最新安排 (電話：2392 2133)



- 於黑色暴雨警告懸掛時，若中心尚未開放，則中心會暫停開放。
- 於黑色暴雨警告除下後兩小時，中心會重新開放。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，若中心已開放，會維持有限度的服務。

其他注意事項

- 當天文台宣佈未來數小時內將改掛八號或以上風球，或發出黑色暴雨警告訊號，本中心及戶外活動均一律延期/取消，如參加者及家長有疑問，請致電中心查詢。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後兩小時，中心運作及所有活動將會回復正常。唯中心可按實際情況，決定活動是否繼續進行，以中心最後公佈為準。
- 若中心以外活動已開始及在室內進行，將按地區實際天氣情況，決定活動是否繼續進行。
- 為確保參加者安全，請參加者及家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心參與各項活動，在此情況下缺席課堂/活動，將不獲補課或退款。
- 如因颱風或暴雨警告訊號導致相關收費的班組及活動未能如期進行，中心會安排改期或補堂，活動將不會安排退款。若該活動無法改期進行，將向有關參加者安排退款手續。
- 紅色及黑色暴雨警告懸掛時，室內活動仍在進行中，活動將繼續進行至完結。
- 如天氣出現特別變化，如酷熱天氣警告或寒冷天氣警告，本中心會按天氣情況修改活動程序、延期/取消。



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



賽馬會大角咀綜合服務中心
Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre



鳴謝

Acknowledgements:



香港特別行政區政府
民政事務總署



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



中心 10.12 通訊

:OCT X DEC:
NEWSLETTER
2 0 2 5



中心地圖
MAP

可到達本中心之交通工具

1. 港鐵：太子站C2出口
2. 來往荔枝角道之巴士路線
12A, 32, 36B, 43C, 46, 87B, 212, 265B, 2. 2A, 6F, 117, 118
3. 專線小巴：70號（來往鑽石山港鐵站至大角咀（奧運站））



督印人：何顯邦

編輯小組成員：呂志雄、黃健瑜、徐嘉欣、吳雪瑩

出版日期：2025年9月

如欲不繼續收取中心發出的通訊，請把你的姓名及地址傳真至23900282，
請註明停止收取函或致電23922133聯絡我們。

